

Barcelona, Mai 2008

## Segeltörn "Simple Happiness" 2008

Anfang Juni bricht der Maler und Weltumsegler Ferdinand Stock zu einem atemberaubenden Mittelmeertörn auf. Er zeigt Segelfreunden Geheimtipps, darunter landschaftliche Schätze der Balearen, Korsika, Sardinien, Sizilien und der Adria.



Aufwachen mit dem Singen der Delfine, frühstücken bei wunderschönen Sonnenaufgängen, bei optimalem Wind dahinsegeln, sich die Sonne auf den Bauch scheinen lassen, entspannen, den Moment genießen... Das sind einige der Programmpunkte, die bei diesem Törn geboten werden. Und wenn die Energie der Gruppe stimmt, dann kann man auch Wale sichten...

Ferdinand bereist seit 2 Jahren mit seiner **53-er Sunbeam-Yacht** das Mittelmeer. 2006 hat er sich dem Abenteuer ARC gestellt und den Atlantik mit einer 42-er Sunbeam in 16 Tagen überquert.

Ferdinand Stock hat viele Berufe gelernt und ausgeübt, sein Erfahrungsreichtum ermöglicht ihm, ein breites Sortiment an zusätzlichen **entspannenden Tätigkeiten** zu offerieren: Der Künstler in ihm bietet Kreativitäts-Coaching an, der asiatische Kampfkunstprofessor Kiai Do-Training, der Heilpraktiker Körperbewusstseins- und Ernährungs-Schulungen. Dies und vieles mehr kann je nach Bedarf und Interesse gebucht werden.

**Törndaten:** Abfahrt Anfang Juni in Barcelona  
Ankunft Ende Juni in Venedig  
Etappen à 2 Wochen möglich, Wechsel in Palermo  
Juli und August: Törns zwischen Venedig und Istrien

Bei Interesse: [office@simple-happiness.com](mailto:office@simple-happiness.com)

